

V Sloveniji je oseb s sladkorno boleznijo dvakrat več kot prebivalcev Koroške.

→ Zato preveri svoje tveganje za pojav sladkorne bolezni tipa 2

Reši vprašalnik **FINDRISK**. Ob 15 točkah ali več obišči osebnega zdravnika, ki bo iz vzorca krvi, če bo tako ocenil, opravil laboratorijsko meritev krvnega sladkorja.

Za koga je testiranje še priporočljivo?

Meritev krvnega sladkorja je priporočljiva tudi za osebe s **predstopnjama sladkorne bolezni** (mejna bazalna glikemija in motena toleranca za glukozo), navkljub morda dobremu počutju pa velja k zdravniku tudi, če opazate tipične znake, kot so čezmerna žeja, pogosto uriniranje, utrujenost, nepojasnjeno hujšanje in zamegljen vid. Zdravnika vprašajte:

- **ali** je bila meritev krvnega sladkorja že opravljena oziroma **kdaj nazadnje**
- in kaj izmerjena vrednost krvnega sladkorja za vas pomeni – tako glede morebitne sladkorne bolezni kot tudi tveganja za njen razvoj.

Zgodaj odkrita – lažje obvladana.

Skupaj odkrivajmo sladkorno.

Več informacij na: <https://skupajzazdravje.si/izpostavljeno/imate-sladkorno-bolezen-tipa-2-preverite/>



Pilotni projekt **Skupaj odkrivajmo sladkorno**, ki ga vodi Nacionalni inštitut za javno zdravje, je nastal v okviru evropskega projekta JACARDI. Predstavlja podporo implementaciji Državnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2020–2030 in njegovih akcijskih načrtov. Projekt sofinancirata Republika Slovenija, Ministrstvo za zdravje, in EU prek programa EU4Health 2021–2027 v okviru Pogodbe o sodelovanju, št. 101126953.